

Sila rastlín v prevencii chorôb

Od pradávna ľudia poznali priaznivý účinok rastlín a používali ich v ľudovom liečiteľstve. Neskôr podrobným výskumom sa odhalili a presne definovali účinné zložky jednotlivých rastlín používaných na prevenciu ochorení, dezinfekciu, stimuláciu imunitného systému a v konečnom dôsledku k zvyšovaniu produkcie u hospodárskych zvierat bez rizík zanechania reziduí a iných negatívnych vplyvov na zvieratá a životné prostredie. Čo teda sú tie "zázračné" látky? O niektorých si povedzme základnú charakteristiku.

1.) Cesnak kuchynský (Alliumsativum) – éterický olej štandardizovaný na účinnú látku:

Obsahuje 0,1 – 0,4% éterických olejov, jeho účinné látky **alicín, ajoen a dialyl**. Objavila ich švajčiarska farmaceutická spoločnosť Sandoz. Má **antibakteriálne** účinky oproti viacerým Gram-negatívnym a Gram-pozitívnym baktériám, ďalej má významné **protizápalové** účinky pri infekciách. Má aj širokospektrálne **antimykotické** účinky (Candida, Trichophyton, Microsporium). V pľúcnych alveolách s prestupom z krvi uvoľňujú hlboko usadené hlieny z dýchacích ciest. **V prípade pľúcnej plesni prvá voľba!** Má **antiseptické** účinky preto sa používa pri infekčných ochoreniach žalúdočného a črevného traktu, podporuje tvorbu zdravej črevnej mikróflóry. **Stimuluje vylučovanie tráviacich štiav, má protikrčcové účinky, reguluje črevnú peristaltiku**, znižuje tráviace poruchy. Pravidelné použitie **zlepšuje využitie krmiva**. Účinné látky sú silnými antioxidantmi, znižujú tvorbu škodlivých voľných radikálov. Oficiálna účinná látka Európskeho liekopisu.

2.) Rozmarín lekársky (Rosmarinusofficinalis) - éterický olej štandardizovaný na účinnú látku:

List rastliny obsahuje 1,0 – 2,5% éterických olejov, jeho hlavnými účinnými látkami sú 15-30% -ným obsahom prítomný **cineol**, 10-18%-ným obsahom **borneol**, 4-10%-ným obsahom **gáfor** a 3-6 %-ným obsahom **kyselina rozmarínová**. Má širokospektrálne **antibakteriálne a antimykotické** účinky okrem toho, **zvyšujú tvorbu tráviacich štiav**, zlepšujú účinnosť trávenia, znižujú **spotrebu krmiva**. **Odstraňujú krče svalov**, regulujú peristaltiku čriev. Z krvi s vylučovaním do pľúcnych alveol **uvoľňujú škodlivé hlieny z dýchacích ciest, dezinfikujú dýchacie cesty**. Účinné látky sú výslovne **antioxidantmi**, znižujú tvorbu škodlivých voľných radikálov. Oficiálna účinná látka Maďarského a Európskeho liekopisu.

3.) Pamajorán obyčajný (Origanumvulgare) - éterický olej štandardizovaný na účinnú látku:

Hlavnými účinnými látkami liečivého éterických olejov sú **tymol** a **karvakrol**. Popri **antibakteriálnych a antimykotických** účinkoch majú aj vlastnosti ako **dezinfekcia dýchacích ciest a uvoľňujú hlieny** z priedušiek. Úspešné činidlo pri chronickej bronchitíde. V zažívacom trakte **zvyšujú tvorbu tráviacich štiav**, zlepšujú účinnosť trávenia, znižujú **spotrebu krmiva**. **Odstraňujú krče svalov**, regulujú peristaltiku čriev. Účinné látky majú aj **antioxidačné** účinky, znižujú tvorbu škodlivých voľných radikálov. Oficiálna účinná látka Maďarského liekopisu.

4.) Škoricovník cejlónsky (Cinnamomumzeylanicum) - éterický olej štandardizovaný na účinnú látku:

Kôra stromu a listnaté výhonky obsahujú 1-2% éterických olejov, hlavným komponentom 70%-ným obsahom prítomný **cinnamaldehyd**. Má **antibakteriálne a antimykotické** účinky, ďalej **uvoľňuje krče** má aj **analgetické a antiemetické vlastnosti**. Oficiálna účinná látka Maďarského, Anglického, Nemeckého a Európskeho liekopisu.

5.) Dúška tymiánová (Thymusvulgaris) - éterický olej štandardizovaný na účinnú látku:

Kvet rastliny obsahuje 0,6 – 2,0% éterických olejov, hlavným komponentom 40-60%-ným obsahom prítomný **tymol**. Ďalej jeho významnými účinnými látkami sú **karvakrol a borneol**. Má **antibakteriálne a antimykotické** účinky, ďalej **uvoľňuje krče a vylučuje hlieny usadené v dýchacích cestách**. Pri bronchitíde a proti kašľu často používané činidlo (FoNo). Účinné látky majú aj **antioxidačné** účinky, znižujú tvorbu škodlivých voľných radikálov. Oficiálna účinná látka Maďarského, Nemeckého a Európskeho liekopisu.

6.) Čajovník Tea Tree (Melaleucaalternifolia) - éterický olej štandardizovaný na účinnú látku:

Éterický olej používaný v liečbe, jeho hlavnými účinnými látkami sú **terpinénol** a **cineol**. Popri významných **antiseptických**

a protizápalových účinkoch majú aj vlastnosti ako čistenie dýchacích ciest a rapídne uvoľňujú hlieny z priedušiek. Popri antibakteriálnych a antimykotických účinkoch je významným imunostimulantom. Často používané pri chronickej bronchitíde. Oficiálna účinná látka Austrálskeho a Maďarského liekopisu. 7.) **Eucalyptus** (*Eucalyptusglobulus*) - éterický olej štandardizovaný na účinnú látku: List rastliny obsahuje 0,5 – 3,5% éterických olejov, hlavná účinná látka 70%-ným obsahom prítomný **eukalytol**. Má významný **antiseptický a protizápalový** účinok, s vylučovaním do pľúcnych alveol má vlastnosti aj **dezinfikačné a uvoľňuje škodlivé hlieny**. Často používané antidotum pri **chronickej bronchitíde**. Oficiálna účinná látka Nemeckého a Európskeho liekopisu. 8.) **Echinaceapurpurová**(*Echinaceapurpurea*) – **glycerínový výťažok**: Obsahuje dve dôležité účinné látky. **Echinakozyd** má silný **antimikrobiálny účinok**, má schopnosť zničiť množstvo baktérií, húb a protozoí. **Echinacin** odbúra enzýmy hyaluronidázy produkované baktériami, tak **chráni medzi tkaninovú a kĺbovú kyselinu hyalarunovú, zabráni šíreniu baktérií do tkanív a kĺbov**. Chráni konzistenciu kĺbovej tekutiny. Tiež **zvyšuje aktivitu makrofágov proti patogénom a zvyšuje počet T-lymfocitov**. **Pôsobí ako interferon**, a tak zvyšuje odolnosť buniek voči rôznym infekciám. **Pri vírusových infekciách moduluje nešpecifickú obranyschopnosť organizmu**. Chráni biele krvinky pred škodlivými účinkami. Má výrazné aj **protizápalové** vlastnosti. Oficiálna droga Maďarského liekopisu. 9.) **Pestrec mariánsky** (*Silybummarianum*)– **glycerínový výťažok**: Účinná látka **silymarín** je zmes flavonolignanov , ktorý obsahuje aj kyselinu olejovú, linolovú a estery kyseliny arachidónovej (hlavný komponent LEGALON dražé používanej v humánnej medicíne).Explicitne ochranná látka proti **anti-hepatotoxických a peroxidových radikálov**, ktorá chráni **pečeňové bunky od toxických účinkov** a od ukladaní tukov. **Zlepšuje regeneráciu pečene** pri vstupe toxického krmiva do črevných kanálov. Podporuje procesy látkovej výmeny pečene, **čím sa zníži spotreba krmiva**, ďalej **zvyšuje aj imunologickú funkciu pečene**, **čím zlepšuje nešpecifickú odolnosť organizmu**. Oficiálna droga Maďarského liekopisu.

Prečo pišem o týchto rastlinách? Naša spoločnosť preferuje lieky bez obmedzenia a tieto rastliny sú používané vo viacerých prípravkoch (liekových formách) didtribuovaných našou spoločnosťou napr. Thymovar, Herbamix a iné.